

วิธีใช้หน้ากากอนามัย

ป้องกันการแพร่เชื้อโรคทางเดินหายใจ

1

ล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่หน้ากากอนามัย



2

สวมหน้ากากให้คลุมทั้งจมูกและปาก โดยให้ขอบที่มีลวดอยู่ด้านบนสัมผัสจมูก และรอยจับพับคว่ำลง



3



หน้ากากอนามัยที่ทำด้วยกระดาษควรเปลี่ยนวันละครั้ง และทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด ส่วนหน้ากากอนามัยที่ทำด้วยผ้าสามารถซักด้วยน้ำและผงซักฟอก ฟึ่งแดดให้แห้งแล้วนำมาใช้ได้อีก

4



หากหน้ากากชำรุดหรือประเดpsilon ควรเปลี่ยนใช้ชิ้นใหม่

5



นอกจากใช้หน้ากากอนามัยแล้ว ควรล้างมือด้วยน้ำ และสบู่บ่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังการไอ จาม หรือสั่งน้ำมูก

